

Heti étlap 2025.04.21. - 2025.04.25.

 Reggeli	Bölcsőde 1 - 3 éves	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		ÜNNEPNAP			Tej(7) Barackleváros Félbarna kenyér(1) Margarinnal			Meggyes tea Margarinos Zsemle(1) Főtt tojással(3) Paradicsommal			Limonádé Pulykamell sonkás Rozskenyér(1) Margarinnal Hónapos retekkel			Tej(7) Áttört csicseriborsókrémes(10,7) Félbarna kenyér(1) Póréhagymakarikával		
					Energia: 240.09 Kcal / 1,003.58 KJ			Energia: 232.69 Kcal / 972.64 KJ			Energia: 160.79 Kcal / 672.10 KJ			Energia: 264.06 Kcal / 1,103.77 KJ		
					Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
					9.07 g	6.60 g	3.30 g	10.35 g	7.20 g	2.28 g	6.77 g	3.18 g	4.05 g	11.03 g	9.83 g	5.38 g
Tízórai	Bölcsőde 1 - 3 éves				Alma			Körte			Banán			Narancs		
					Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 26.50 Kcal / 110.77 KJ			Energia: 104.97 Kcal / 438.77 KJ			Energia: 20.71 Kcal / 86.57 KJ		
					Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
					0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.20 g	0.15 g	0.00 g	1.30 g	0.10 g	0.00 g	0.30 g	0.10 g	0.00 g
					Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
Ebéd	Bölcsőde 1 - 3 éves				Zöldségkrémleves(9,7) Pírtott kenyérokcsával(1) Csirkepaprikás(1,7) Szarvacska tésztával(3,1)			Sertésgulyás(3,9,1) Vaníliás piskóta(3,1,7) Csokoládé sodóval(7)			Gyümölcslé Kelkáposzta főzelék(1) Sertés aprósült(1)			Paradicsomleves(9,1) Görög rakott burgonya csirkemellből(3,1)		
					Energia: 470.06 Kcal / 1,964.85 KJ			Energia: 400.86 Kcal / 1,675.59 KJ			Energia: 362.54 Kcal / 1,515.42 KJ			Energia: 357.60 Kcal / 1,494.77 KJ		
					Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
					21.22 g	21.48 g	3.79 g	13.40 g	12.87 g	3.20 g	12.79 g	23.11 g	4.99 g	17.59 g	12.97 g	2.62 g
					Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
Uzsonna	Bölcsőde 1 - 3 éves				Limonádé Szendvics sonkás Teljes kiőrlésű kenyér(1) Margarinnal Paprikával			Tej(7) Lenmagos sajtkrémes(7) Félbarna kenyér(1)			Tej(7) Sajtos rúd (1,7)			Epres tea Gyümölcsös joghurt(7) Kifli Alma		
					Energia: 158.34 Kcal / 661.86 KJ			Energia: 280.87 Kcal / 1,174.04 KJ			Energia: 190.14 Kcal / 794.79 KJ			Energia: 301.45 Kcal / 1,260.06 KJ		
					Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
					7.35 g	2.81 g	1.01 g	10.85 g	13.23 g	7.10 g	9.94 g	5.60 g	4.47 g	9.62 g	6.28 g	3.23 g
					Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
					25.72 g	5.00 g	0.47 g	29.30 g	0.00 g	0.41 g	24.95 g	0.00 g	1.19 g	50.76 g	24.45 g	0.91 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén 3-tojás
2-rák 4-hal

5-földimogyoró
6-szója

7-tejtermék,laktóz
8-diófélék

9-zeller 11-szezám
10-mustár 12-kéndioxid-szulfít

13-csillagfürt
14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer
16-édesgyökér

Eatrend Kft.
Jó étvágyat kívánunk!
Csoportos rendelés: 17783408-5-13
Adószám: 18936604-13
Élelmezésvezető